

# Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες Κινδύνου στον Χώρο Εργασίας



Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/  
οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, καθώς  
και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ,  
θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.

# Περιγραφή προδιαγραφής

- Το πρόγραμμα κατάρτισης αφορά την μελέτη και επεξεργασία των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου στον χώρο εργασίας, καθώς και των επιπτώσεών τους στους εργαζόμενους. Περιλαμβάνει την ανάλυση των παραγόντων κινδύνου στους χώρους εργασίας που οδηγούν στην δημιουργία αγχογόνων περιβαλλόντων εργασίας που αποτελούν απειλή για την ψυχική υγεία των εργαζόμενων. Κατά την διάρκεια του προγράμματος θα περιγραφούν με λεπτομέρεια οι τρεις κυριότερες αρνητικές επιπτώσεις που αφορούν το επαγγελματικό άγχος, την επαγγελματική εξουθένωση και την κατάθλιψη.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/ οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



# ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

- Το πρόγραμμα αναμένεται να είναι χρήσιμο για όλους τους εργαζόμενους και λειτουργούς ασφάλειας που αντιμετωπίζουν αυξημένους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες κινδύνους στους χώρους εργασίας. Ιδιαίτερα το πρόγραμμα απευθύνεται σε εργαζόμενους και λειτουργούς ασφάλειας που εργάζονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών όπως ιατροεία, νοσηλευτήρια, σχολεία, αστυνομικούς σταθμούς, πυροσβεστικούς σταθμούς, χώρους φύλαξης Υπουργείων, Νοσοκομείων, και άλλων κέντρων προσέλευσης κοινού. Συμπερασματικά, το προτεινόμενο πρόγραμμα κατάρτισης απευθύνεται σε εργαζόμενους που προσφέρουν υπηρεσίες στο γενικό ή σε κάποιο ειδικό κοινό.

# ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ

## Σε επίπεδο γνώσεων

- Να περιγράφουν τα βασικά χαρακτηριστικά των αγχογόνων περιβαλλόντων εργασίας.
- Να περιγράφουν τον ορισμό του επαγγελματικού άγχους.
- Να κατονομάζουν τουλάχιστον τρία βασικά χαρακτηριστικά της επαγγελματικής εξουθένωσης.
- Να περιγράφουν τα τρία βασικά χαρακτηριστικά της κατάθλιψης.
- Να διατυπώνουν τουλάχιστον τρεις θεραπευτικές παρεμβάσεις για την επαγγελματική εξουθένωση και την κατάθλιψη.

## Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- Να επιλέγουν τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης για την μείωση ή/και εξάλειψη των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου στους διάφορους χώρους εργασίας τους.
- Να αναπτύσσουν τις απαραίτητες πολιτικές υγείας στον οργανισμό / επιχείρησή τους για την αναγνώριση και διαχείριση των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου στον χώρο εργασίας.
- Να καταρτίζουν προγράμματα επιτήρησης και πρόληψης για τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες κινδύνου.
- Να αιτιολογούν τις προτεινόμενες παρεμβάσεις στον χώρο εργασίας για τον έλεγχο των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου στους χώρους εργασίας.
- Να συμμετέχουν σε σεμινάρια εκπαίδευσης του προσωπικού για το θέμα των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου στον χώρο εργασίας.

## Σε επίπεδο στάσεων

- Να παρακινούν τους εργαζόμενους για την λήψη των κατάλληλων μέτρων προστασίας από τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες κινδύνου.
- Να συνεργάζονται με την διοίκηση, τους λειτουργούς ασφάλειας και τους εργαζόμενους για την υιοθέτηση των κατάλληλων πολιτικών υγείας στους χώρους εργασίας.
- Να προτρέπουν τους εργαζόμενους να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης για τον περιορισμό ή/και την εξάλειψη των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου σε διάφορους οργανισμούς και επιχειρήσεις.
- Να ενθαρρύνουν την διοίκηση να διενεργεί περιοδικές επιτηρήσεις για την ανίχνευση των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου στον χώρο εργασίας με στόχο την αποτελεσματική αντιμετώπισή τους.

# Δομή Προγράμματος

---

- Εισαγωγή – Βασικές έννοιες
- Νομοθεσία
- Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου στον χώρο εργασίας
- Επαγγελματικό άγχος / Σύνδρομο εξουθένωσης
- Κατάθλιψη
- Εργαλεία μέτρησης των ψυχοκοινωνικών παραγόντων στον χώρο εργασίας

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/ οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Ο Δρ. Ελπιδοφόρος Σωτηριάδης κατέχει πτυχίο Ιατρικής από Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μεταπτυχιακό τίτλο στην Επιδημιολογία και Διδακτορικό στην Περιβαλλοντική Υγεία με εξειδίκευση στην Επαγγελματική Υγεία από τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ. Κατά τη διάρκεια της παραμονής του στη Βοστώνη των ΗΠΑ απέκτησε επίσης την ειδικότητα της Προληπτικής Ιατρικής και την κλινική εξειδίκευση στην Ιατρική της Εργασίας μετά από πρακτική άσκηση σε νοσοκομεία της Βοστώνης. Εκπαιδεύτηκε επίσης για δύο έτη στην κλινική και επιδημιολογική έρευνα των καρδιαγγειακών νοσημάτων σε ερευνητικό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου της Βοστώνης. Μετά την αποχώρησή του από τις ΗΠΑ, εργάστηκε για ένα έτος στο Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας της Ελλάδας και από το 2005 διαμένει μόνιμα στην Κύπρο και εργάζεται ως Ιατρός Εργασίας – Επιδημιολόγος. Έχει συνεργαστεί ως Ιατρός Εργασίας με διάφορους οργανισμούς συμπεριλαμβανομένου του Αμερικανικού Ιατρικού Κέντρου, του Αρεταίειου Νοσοκομείου, του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου, του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Λεμεσού – Αμαθούντας και άλλων οργανισμών. Παράλληλα συμμετέχει ενεργά στην κλινική και επιδημιολογική έρευνα και έχει δημοσιεύσει πέραν των 110 επιστημονικών άρθρων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Ο Δρ. Σωτηριάδης έχει επίσης πλούσια διδακτική εμπειρία. Έχει διδάξει «Υγιεινή της Εργασίας» στη Νοσηλευτική Σχολή του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, και «Δημόσια Υγεία και Προαγωγή Υγείας» στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου. Επίσης έχει διδάξει «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία και Περιβαλλοντική Υγιεινή» στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς επίσης και σε διάφορα άλλα δημόσια και ιδιωτικά πανεπιστήμια της Κύπρου και της Ελλάδας. Για διάστημα δύο περίπου ετών εργάστηκε ως επίκουρος καθηγητής στο Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Ομοσπονδιακού Πανεπιστημίου των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων. Από το 2020 είναι Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου.



## Βιογραφικό εκπαιδευτή

Ελπιδοφόρος Σ. Σωτηριάδης, MD, SM, ScD

Ιατρός Εργασίας – Επιδημιολόγος

Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας

Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Συνεργάτης Ερευνητής, Σχολή Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημίου Χάρβαρντ

# ΚΟΣΤΟΣ

## Εργοδότες

οι οποίοι δυνητικά μπορούν να λάβουν επιχορήγηση από την ΑνΑΔ:

- Αρχικό κόστος: €180
- Επιχορήγηση: €120
- Τελικό κόστος: €60

## Μη Δικαιούχοι

της ΑνΑΔ δύναται να υποβάλουν αίτηση για εγγραφή και παρακολούθηση του Προγράμματος, με κόστος συμμετοχής

- €180 +ΦΠΑ

## Φοιτητές & Απόφοιτοι

του ΑΠΚΥ δικαιούνται 30% έκπτωση στο κόστος συμμετοχής. Η έκπτωση εφαρμόζεται στο αρχικό κόστος και έπειτα υπολογίζεται ο ΦΠΑ:

- Αρχικό κόστος: €180
- Τελικό κόστος: €150

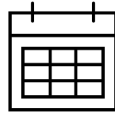
(το κόστος συμμετοχής μετά την έκπτωση ανέρχεται σε €126 + €24 ΦΠΑ (19%))

## Άνεργοι

Οι άνεργοι που πληρούν τις προδιαγραφές σχετικά με το κοινό που απευθύνεται το πρόγραμμα, μπορούν να συμμετάσχουν δωρεάν, πλήρως επιχορηγούμενοι από την ΑνΑΔ.

- Δωρεάν

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Ημερομηνίες διεξαγωγής:  
20/03/2025



Ώρες διεξαγωγής :  
9:00-15:30



Στοιχεία επικοινωνίας:  
Γεωργία Κυριακίδου  
Τηλ.: +357 22 411698  
e-mail: [kedma@ouc.ac.cy](mailto:kedma@ouc.ac.cy)