

## Αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα

<b>Ημερομηνία 20/3/2025</b>			
<b>Από</b>	<b>Μέχρι</b>	<b>Διάρκεια (ώρες)</b>	<b>Περιεχόμενο</b>
09:00	11:00	2,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εισαγωγή – Βασικές έννοιες</li> <li>• Νομοθεσία</li> </ul>
11:00	11:15	0,15	<b>Διάλειμμα</b>
11:15	13:15	2,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου στον χώρο εργασίας</li> <li>• Επαγγελματικό άγχος / Σύνδρομο εξουθένωσης</li> </ul>
13:15	13:45	0,15	<b>Διάλειμμα</b>
13:30	15:30	2,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Κατάθλιψη</li> <li>• Εργαλεία μέτρησης των ψυχοκοινωνικών παραγόντων στον χώρο εργασίας</li> </ul>